

Wochenende mit Kirsten Sander und Stefan Bischof für alle interessierten Kolleg*innen.

Entwicklungsstufen im therapeutischen Prozess

Termin: 16. - 18. Oktober 2026
Zeiten: Freitag, 18:00 bis 21:00 Uhr; Samstag, 10:00 bis 13:00 und 15:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 9:30 bis 12:30 Uhr
Leitung: Kirsten Sander (Atem- und Körperpsychotherapie, Ausbildungsleitung am ZfAKT), Stefan Bischof (Atem- und Körperpsychotherapie)
Ort: Raum für Atem und Yoga, Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg

In diesem Präsenzseminar geht es um die Entwicklungsphasen im therapeutischen Prozess. Dabei geht es uns vor allem um die praktische Erfahrung der jeweiligen Interventionen/Übungen, und deren Anleitung und Reflektion. Das Ziel ist eine sichere Orientierung im therapeutischen Prozess.

- **Präpersonal** (Präverbal, „Frühe Störungen“, Traumata) → 1.
 - **Personal** (Verbal, Neurose) → 2. 3. 4.
 - **Transpersonal** (Verbal oder Nonverbal, ganzheitliches Sein im Moment) → 5.
1. Objektbezug (Boden, Wand, Gegenstände, Grenzen)
Begleitender therapeutischer Prozess bei Entwicklungsdefiziten („Frühe Störungen“ Dissoziation und Traumata)
 2. Innenraumbildung: Dehnen, Druck, Spannen und Lösen, Fluss der Bewegung, Atemerleben aus der Bewegung.
 3. Innenraumbildung: Verdichten, Zentrum, Bildung von Substanz und Resilienz.
 4. Außenraum: Regulation von Impuls und Ausdruck, Vitalität und Aggression, Abgrenzung, Bewegung aus dem Atem, Orientierung im Raum, Beziehungsarbeit.
 5. Richtung und Gerade: Intention, Umschließen der Polaritäten: das Aufsteigende, das sich aus dem Absteigenden und das Horizontale, das sich aus dem Vertikalen bildet.

Anmeldung mit Adresse über das Anmeldeformular: <https://atempsychotherapie.zfakt.de/termine>
oder an Kirsten Sander sander@zfakt.de und
Stefan Bischof stefan.bischof@atempsychotherapie.de

Kosten: 280,- €
Konto: Kirsten Sander
IBAN: DE52 4306 0967 7901 7357 00
BIC: GENODEM1GLS
Kursbestätigung: 15 Unterrichtseinheiten á 50 Min.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



Kirsten Sander



Stefan Bischof