

Online-Fortbildung zum Thema „Therapietheorie APT mit Praxistransfer“.

**Freitag, 13. September um 18:30 – 20:00 Uhr**

Leitung: Ingeborg Becker

### ***Ganzheitlich wahrnehmen – ein Weg zu Bewusstheit und Heilung***

Ganzheitliches Wahrnehmen, d.h. die Wahrnehmung im Feld des Atems spielt in der atempsychotherapeutischen Praxis eine wesentliche Rolle. Sie ist Grundlage für Diagnostik, Psychodynamik, Interventionen und Therapieerfolg.

Aufbauend auf den Bewusstseinsfunktionen von C.G. Jung (Denken – Fühlen – Empfinden – Intuieren) wird das Zusammenspiel verschiedener Gehirnstrukturen beleuchtet. Dabei kommt den Interaktionen von Körper, Geist, Seele und Atem eine besondere Bedeutung zu. In Selbsterfahrung wird erlebbar, dass ganzheitliche Wahrnehmung und Bewusstwerdung keine losgelösten kognitiven, sondern vielmehr leib-seelische Resonanzprozesse darstellen. Diese münden im „Atem der ich BIN“.

Themen werden sein:

- Qualitäten ganzheitlicher Wahrnehmung
- Kopplungsdynamiken verschiedener Wahrnehmungsebenen
- Bedeutung spezifischer Gehirnstrukturen
- „bottom up“- und „top down“-Mechanismen
- die Rolle von Sprache, Kommunikation und Austausch
- Konzeption der Salutogenese.

Nach dem Impulsreferat gibt es Raum für Fragen und Austausch.

Anmeldung an: [atemtherapie@gmx.net](mailto:atemtherapie@gmx.net)

Kosten: € 15,-

Konto: Ingeborg Becker  
IBAN: DE94 6806 1505 0022 2460 03  
BIC: GENODE61IHR

Nach Eingang der Kursgebühr versende ich den Zoom-Link.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!



Kursbestätigung: 90 Min Therapietheorie, APT Fortbildungskategorie 1