

Online-Interview mit Margit Seeling und Kirsten Sander für alle interessierten Kolleg:innen der Fachgruppe Atempsychotherapie und des BV-ATEM.

Freitag, 21. März von 18:30 – 20:00 Uhr

Interview mit Margit Seeling: Erfahrungsbericht Atem und Trauma

Die Basis von Margits Arbeit war zunächst der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf. Weiterführend hat sie sich viele Jahre in die Veening-Arbeit vertieft. Tiefenpsychologische Selbsterfahrungen, Weiterbildungen, sowie Zusatzqualifikationen in humanistischer Psychologie und Erfahrungen in verschiedenen Meditationsrichtungen kamen dazu.

Anfang der 2000er Jahre absolvierte Margit die dreijährige Aus- und Weiterbildung in der Methode "Somatic Experiencing" (SE), Traumatherapie nach Dr. Peter Levine/USA, die sie wiederum immer weiter vertiefte. Weiterführend und in Selbsterforschung beschäftigt Margit sich mit der Arbeit des Lichtenberger Instituts für angewandte Stimmphysiologie. Dabei geht es besonders um die Rolle des Kehlkopfes, der in seiner Verbindung zum parasympathischen Nervensystem erheblichen Einfluss auf die Selbstregulierungsabläufe im Körper hat und wesentlich zur ganzkörperlichen Schwingungs- und Resonanzfähigkeit beiträgt.

Margit wird uns von ihrem Weg mit den vielfältigen Aus- und Weiterbildungen berichten und davon wie sich für sie die unterschiedlichen Methoden zu ihrem Gesamtkonzept „Atem und Trauma“ verbunden haben. Sie wird uns an ihrer langjährigen Erfahrung als Atem- und Körperpsychotherapeutin teilhaben lassen und uns für Fragen zur Verfügung stehen. Dabei geht es insbesondere um ihre Erfahrungen im Umgang mit Trauma: Schocktrauma, Entwicklungstrauma und Transgenerative Traumatisierung.

Mit diesem Abend probieren wir wieder ein neues Format: Ein Gespräch mit einer erfahrenen Kollegin gibt uns Einblicke in die Arbeitsweise Atem und Trauma und sensibilisiert uns für ein wichtiges Thema der Atempsychotherapie. Voraussichtlich wird das Interview als Audiodatei aufgenommen, so dass es die Möglichkeit gibt es später nachzuhören.

Anmeldung an: sander@zfact.de

Kosten: 15,- €

Konto: Kirsten Sander

IBAN: IBAN: DE 52 4306 0967 7901 7357 00

BIC: GENODEM1GLS

Nach Eingang der Teilnahmegebühr wird der Zoom-Link verschickt.

Ich freue mich auf den Abend mit Margit und auf euch!



Kursbestätigung über 90 Min Intervention; APT Fortbildungskategorie 2