

Impulsreferat mit Ingeborg Becker und Stefan Bischof für alle interessierten Kolleg*innen der Fachgruppe Atempsychotherapie und des BV-ATEM.

Freitag, 18. Juli von 18:30 – 20:00 Uhr

Entwicklungsstufen im therapeutischen Prozess

Übersicht über alle Entwicklungsphasen

- **Präpersonal** (Präverbal, frühe Störungen)
- **Personal** (Verbal, Neurose)
- **Transpersonal** (Verbal oder Nonverbal, ganzheitliches Sein im Moment)

Begleitender therapeutischer Prozess

1. Strukturarbeit: Bildung des Empfindungskörpers, Grenzerfahrung, „Grounding“, Orientierung und Verortung, Schwerkraft, Lage und Position (Eutonie, PMR, Glaser, KBT)
2. Objektbezug, Boden, Wand, Übergangsobjekte: Ichbildung an der Grenze, darüber hinaus spüren (Transsensu) Tasten und Begreifen: Beschaffenheit der Grenze und Erfahrung von Widerstand und Aufrichtung
3. Innenraumbildung: Dehnen, Druck, Spannen und Lösen, Fluss der Bewegung, Atem aus der Bewegung
4. Innenraumbildung: Verdichten, Zentrum und Substanz Impuls und Ausdruck, Vitalität und Aggression, Abgrenzung, Bewegung aus dem Atem, Beziehungsarbeit
5. Richtung und Gerade, Intention, Umschließen der Polaritäten: das Aufsteigende, das sich aus dem Absteigenden und das Horizontale, das sich aus dem Vertikalen bildet.

Anmeldung an: Ingeborg Becker atemtherapie@gmx.net und
Stefan Bischof stefan.bischof@atempsychotherapie.de

Kosten: 15,- €
Konto: Ingeborg Becker
IBAN: DE94 6806 1505 0022 2460 03
BIC: GENODE61IHR

Nach Eingang der Teilnahmegebühr wird der Zoom-Link verschickt.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



Ingeborg Becker



Stefan Bischof

Kursbestätigung: 90 Min Therapietheorie, APT Fortbildungskategorie 1