

Impulsreferat mit Ingeborg Becker und Stefan Bischof für alle interessierten Kolleg*innen der Fachgruppe Atempsychotherapie und des BV-ATEM.

Freitag, 18. Juli von 18:30 – 20:00 Uhr

Entwicklungsstufen im therapeutischen Prozess

Übersicht über alle Entwicklungsphasen

- **Präpersonal** (Präverbal, „Frühe Störungen“, Traumata) → 1.
- **Personal** (Verbal, Neurose) → 2. 3. 4.
- **Transpersonal** (Verbal oder Nonverbal, ganzheitliches Sein im Moment) → 5.

1. Objektbezug

Begleitender therapeutischer Prozess bei Entwicklungsdefiziten („Frühe Störungen“ und Traumata)

- Bildung des Empfindungskörpers durch Schwerkrafterfahrungen: Grounding, Orientierung und Verortung, Lage und Position an flexiblen Grenzen auf einer halbbewussten Ebene (pränatal).
 - Körper-Ichbildung durch Gegenstände, Objekte, Oberflächenstruktur, Tasten und Begreifen, Beschaffenheit der Grenze, Spannen und Lösen, Tonusregulierung, Widerstandsarbeit an flexiblen Grenzen: Sammlung auf ein Objekt, empfindungszentriert, ohne oder mit geführtem Atem.
 - Strukturarbeit: Boden, Wand, Übergangsobjekte.
 - Erfahrung **flexibler** Grenzen, die in den Innenraum hineingespiegelt werden, Regulation von Nähe und Distanz als Voraussetzung zum Heraustreten aus der Symbiose (Bindung),
 - Bewusste Wahrnehmung der Schwerkraft: Eigengewicht, Bezug zum Boden, zur Erde. Aufrichtung: Sitzen, Stehen, Liegen, Finden des Gleichgewichtes. „**ICH existiere**“ im „grundlegenden Gutsein“.
 - Verwandte Therapiemethoden: Eutonie, PMR, Glaser, KBT, FE, Feldenkrais, etc.
2. Innenraumbildung: Dehnen, Druck, Spannen und Lösen, Fluss der Bewegung, Atemerleben aus der Bewegung.
 3. Innenraumbildung: Verdichten, Zentrum, Bildung von Substanz und Resilienz.
 4. Außenraum: Regulation von Impuls und Ausdruck, Vitalität und Aggression, Abgrenzung, Bewegung aus dem Atem, Orientierung im Raum, Beziehungsarbeit.
 5. Richtung und Gerade: Intention, Umschließen der Polaritäten: das Aufsteigende, das sich aus dem Absteigenden und das Horizontale, das sich aus dem Vertikalen bildet.

Anmeldung mit Adresse über das Anmeldeformular:

<https://atempsychotherapie.zfakt.de/termine> oder an

Ingeborg Becker atemtherapie@gmx.net und

Stefan Bischof stefan.bischof@atempsychotherapie.de

Kosten: 15,- €
Konto: Ingeborg Becker
IBAN: DE94 6806 1505 0022 2460 03
BIC: GENODE61IHR

Nach Eingang der Teilnahmegebühr wird der Zoom-Link verschickt.
Unterlagen: PowerPoint-Präsentation, Vortrag wird als Audio und Video aufgezeichnet.
Erhalt der Unterlagen gegen Gebühr s.o. auch ohne Teilnahme möglich!

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!



Ingeborg Becker



Stefan Bischof

Kursbestätigung: 90 Min Therapietheorie, APT Fortbildungskategorie 1