

Online-Impulsreferat mit Daniela von Stosch und Ute Schreckenbergr für alle interessierten Kolleg:innen der Fachgruppe Atempsychotherapie und des BV-ATEM.

**Freitag, 5. September von 18:30 – 20:00 Uhr**

### **Heilsame Begegnung**

### **Bindungs- und emotionsfokuzierte Körpertherapie/Bondingpsychotherapie**

Der bewusst zugelassene Atem stärkt die Lebendigkeit und unterstützt Empfindungsfähigkeit und die Verbundenheit mit dem eigenen Körper.

Atemerfahrung fördert die Selbstwahrnehmung auf der körperlichen Ebene und führt uns in unsere persönliche Mitte. Meist berührt der Atem über die Körperwahrnehmung auch die emotionale Ebene. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, Gefühle, Sichtweisen und Denkmuster.

Die Bonding-Psychotherapie erweitert und vertieft die therapeutischen Prozesse, die durch das bewusste Atmen ausgelöst werden. Das eigene Geworden-Sein in der Bindung zu den ersten und wichtigen Bezugspersonen kann über das emotionale Erleben prägender Einstellungen, verstanden und verändert werden.

Die Bonding-Psychotherapie ist bindungs- und emotionsbezogen. Sie wurde in den 60er bis 70er Jahren als Körperpsychotherapie in Gruppen entwickelt. Sie kann auch auf die Arbeit mit einzelnen Klient:innen übertragen werden.

Ziel ist es, durch körperliche und sichere Nähe-Erfahrung lebensgeschichtlich bedingte Emotionen, Einstellungen und Verhaltensweisen zu bearbeiten und zu integrieren.

In dieser Informationsveranstaltung stellen Daniela von Stosch und Ute Schreckenbergr, beide ausgebildet in Atem- und Bonding-Psychotherapie, ihre Erfahrungen vor. Sie zeigen auf, wie die beiden Methoden sich ergänzen und bereichern. Nach dem Impulsreferat freuen wir uns darauf, auf Fragen und Anmerkungen einzugehen und in einen anregenden Austausch zu kommen.

Kursbestätigung über 90 Min Atem- und körperpsychotherapeutische Verfahren; APT Fortbildungskategorie 2

Anmeldung an: [daniela.vonstosch@gmx.de](mailto:daniela.vonstosch@gmx.de)

Kosten: 15,- €

Konto: Daniela von Stosch

IBAN: DE45 7015 0000 0018 2817 25

BIC: SSKM DEMM XXX

Nach Eingang der Teilnahmegebühr wird der Zoom-Link verschickt.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

